



GEDRAGSCODE RSCA JEUGDSPELER

RESPECT - ORDE - DISCIPLINE - TUCHT - BELEEFDHEID - SPORTIVITEIT

" maar vooral veel vooruitgang en voetbalplezier "

- speler **groet** medespelers, afgevaardigde(n) en trainer(s) bij iedere training en/of wedstrijd met een stevige handdruk (niet met een kus !)
- speler **groet** afgevaardigde **NA** de training bij het verlaten van de kleedkamer
- speler is minstens 15', maar liefst 30', **voor** aanvang van de trainingen aanwezig in de kleedkamer
- speler is bij **busverplaatsingen** steeds stipt, en liefst vroeger, aanwezig op het afgesproken tijdstip en oord
- speler is op training maar zeker bij wedstrijden steeds in het bezit van zijn **identiteitskaart**. Hij weet dat hij anders **niet** kan opgesteld worden.
- tijdens de verplaatsingen wordt de bus steeds gerespecteerd en in **perfecte staat** gehouden en verlaten. Lege flesjes, papier, magazines worden in geen geval achtergelaten op de bus. Per leeftijdscategorie controleren twee spelers de bezette rijen alvorens de bus te verlaten. Tijdens de heenrit wordt aanbevolen geen computerspelletjes, GSM's, ... te gebruiken ten einde maximaal ontspannen naar de wedstrijd te kunnen toelev
- het drinken van **alcohol** en het **roken** zijn ten strengste verboden voor alle RSCA jeugdspelers
- speler neemt deel aan alle trainingen voorzien in het opleidingsschema en waarschuwt steeds **tijdig** (trainer of afgevaardigde) wanneer hij niet, of niet tijdig, kan aanwezig zijn op trainingen of wedstrijden
- indien speler **ziek of gekwetst** is bezoekt hij dokter en/of kinesist, verwittigt trainer en neemt slechts deel, of gedeeltelijk deel, aan de trainingssessie na **positief advies** van de geconsulteerde persoon. Als hij niet mag meetrainen werkt hij individueel de opgelegde oefeningen af door kinesist of dokter opgelegd. Indien hij geen beroep doet op de medische staf van RSCA dient hij van de behandelende kiné en/of dokter een attest mee te brengen die de evolutie of genezing van de kwetsuur bevestigt
- het medisch kabinet waar dokter en kinesist de spelers ontvangen wordt in geen geval betreden met voetbalschoenen en/of besmeurde voetbalkledij. Als een speler revalideert gebeurt dit met sportkledij (geen jeans !)



- de RSCA jeugdspeler gedraagt zich ten allen tijde **respectvol, beleefd en sportief** tegenover medespelers, trainer, afgevaardigde, tegenstrevers, scheidsrechters en publiek. Hij let te allen tijde op een beschaafd en welopgevoed taalgebruik
- spelers begeven zich in groep, o.l.v. trainer, afgevaardigde of kapitein, naar het oefenveld en storen geenszins andere trainende groepen
- speler kan **maximaal tweemaal** per seizoen de verplaatsingen met eigen vervoer verzorgen voor zover deze uitzondering gestaafd wordt en **vooraf** aan trainer en/of afgevaardigde werd medegedeeld (niet NA een ontgoocheling of verlieswedstrijd)
- bij het betreden van het trainingscomplex Neerpede of Academy wordt de speler integraal **voetballer** en gedraagt hij zich als dusdanig. GSM, MP3, I-Pod, Game Boy, e.d.m. worden weggeborgen, uitgeschakeld (of GSM op discreet/silent) en niet meer gebruikt ! Voor dringende oproepen of berichten begeeft men zich naar de **paddestoel** aanpalend aan synthetisch veld of naar het cafetaria. In geen geval is RSCA verantwoordelijk voor het verdwijnen van waardevolle spullen
- speler bevindt zich **uitsluitend** in de kleedkamer van de categorie waarmee hij die dag traint, houdt zich niet op in andere kleedkamers en laat ook de gangen vrij. Elke vorm van balspel is verboden.
- de kleedkamer wordt steeds proper en net achtergelaten. Spelers die zich niet houden aan de regels i.v.m. orde en netheid worden door trainer, afgevaardigde en medespelers aangespoord dit wel te doen
- het sanitair (**WC, douche, lavabo ...**) wordt steeds met de grootste zorg voor hygiëne en netheid gebruikt. Voor en na jou dienen nog vele andere spelers deze oorden te gebruiken
- hoe **ouder** een speler hoe meer hij een **voorbeeld** is voor de jongeren. Hij respecteert nauwgezet de gedragscode, toont het goede voorbeeld en is er zich van bewust dat jongere spelers naar hem opkijken
- speler respecteert **taal, huidskleur, nationaliteit** en **godsdienst** van medespelers en tegenstrevers voor zover het respect wederzijds is en de gedragscode wordt gerespecteerd
- zijn **voetbalzak** is steeds proper en voorzien van alle voetbalbenodigheden i.f.v. weersomstandigheden en ondergrond
- hij ontdoet zich van **juwelen en sieraden** (oorkingen, piercings, ringen, horloge, armband ...) die gevaarlijk kunnen zijn voor hemzelf, tegenstrevers en/of medespelers tijdens de trainingen en volgt de richtlijnen van de K.B.V.B. daaromtrent tijdens de wedstrijden. Hij vermijdt zelfs waardevolle voorwerpen op training mee te brengen. In geen geval kan RSCA verantwoordelijk worden gesteld bij schade of diefstal van deze voorwerpen.
- hij traint, speelt en verplaatst zich voor wedstrijden en trainingen uitsluitend met het materiaal dat hem werd afgeleverd door de club. Indien persoonlijke zaken worden gebruikt (schoenen, pantoffels, muts, ...) voldoen deze aan de sponsorverplichtingen (**Adidas**)



- ten allen tijde heeft de speler voldoende schoeisel mee (**studs, multi, loopschoenen**) ten einde zich aan te passen aan trainingslocatie (veld, zaal, synthetisch, bosloop, ...) en/of weersomstandigheden (nat, droog, vriesweer, ...). Hij traint steeds met **beenbeschermers** !
- voor de start van een training wordt nimmer naar doel getrapt of gespurt zonder voorafgaandelijke opwarming. In afwachting van start kunnen **technische oefeningen** (Coerver, "freestyle", ...) op beperkte ruimte worden ingeoefend onder goedkeurend oog van de trainer
- tijdens en na de training wordt het ter beschikking gestelde materiaal en accommodatie (ballen, overgooiers, netten, hoedjes, kegeltjes, doelen, polar ...) strikt gerespecteerd en verzorgd alsof het om persoonlijke bezittingen gaat. De verplaatsbare doelen worden steeds voldoende **vastgeankerd** in de grasbodem zodat ze niet kunnen omvallen en kwetsen.
- na de training wordt het **schoeisel** voor het betreden van de kleedkamergang ontdaan van **grass en modder** middels de vaste borstels waarna ze middels eigen **harde borstel en doek** (en krantenpapier indien vochtig) worden bijgewerkt en opgeborgen. In geen geval worden de schoenen in de kleedkamer of kleedkamergangen gepoetst
- voor, tijdens en na de wedstrijd gedragen de spelers zich voorbeeldig en **vormen één team**. Zie gedragscode RSCA jeugdspeler tijdens wedstrijd.
- speler neemt **verplicht douche** na de training of wedstrijd en voorziet zich verplicht van badslippers (adilettes) en andere hygiëne bevorderende middelen (zeep, shampoo, handdoeken ...)
- speler beschouwt een **niet-selectie en/of doorverwijzing** voor wedstrijd van onze provinciale jeugd (Brussel's) niet als een **straf** maar als een middel om wedstrijdritme op te doen (na kwetsuur of afwezigheid), zelfvertrouwen op te krikken, mindere periode door te komen en om trainer middels goede prestaties te overtuigen van zijn beschikbaarheid en fitheid. Hij leert met concurrentie en ontgoocheling omgaan en buigt niet te snel het hoofd tijdens een moeilijke periode of bij een gevoelige beslissing. Hij hoeft er niet de beste te zijn maar hij moet wel blijk geven van **totale inzet en goede wil** !
- speler zal zijn schooltaken en lessen zodanig plannen dat deze zijn trainingen niet verstoren en beschikbaarheid niet hinderen. Werkt hard op woensdagnamiddag en in het weekend en beseft dat goede schoolresultaten onontbeerlijk zijn voor zijn persoonlijke ontwikkeling. Beschouwt de training als een welgekomen ontspanning voor de geleverde schoolprestaties. **"no topatleths without brains"**
- het deelnemen aan **andere sportmanifestaties** (stages, scholenloop, sportdag, atletiekmeeting, zaalvoetbal, testwedstrijden, testtrainingen, ...) dan die welke onder de hoede en verantwoordelijkheid van RSCA plaatsvinden worden steeds **vooraf** aan de trainer of verantwoordelijke gemeld . De RSCA verantwoordelijken kunnen sancties treffen indien deze afspraak niet wordt gerespecteerd.
- tijdens thuiswedstrijden van de eerste ploeg zullen de RSCA-jeugdspelers zich in geen geval nefast laten beïnvloeden door het gezang en gedrag van de tegenpartij. Zij zullen verbaal niet reageren en zich niet op onbeleefde of uitdagende gebaren laten betrapen.



" Het niet naleven van deze gedragscode stelt de speler bloot aan sancties die door trainer, in samenspraak met Technisch Directeur Jeugd, zullen worden bepaald.

De Technisch Directeur Jeugd behoudt zich het recht voor met onmiddellijke ingang iedere speler tijdelijk of definitief de toegang tot het trainingscomplex te weigeren of verdere deelname aan de trainingen tijdelijk of definitief op te schorten of andere sancties te nemen in verhouding tot de miskenning van de reglementaire bepalingen of de gedragscode. Deze beslissingen moeten niet gemotiveerd worden en zijn onherroepelijk. "