



29x Belgian Champions



8x Belgian Cup



8x Belgian Super Cup



2x UEFA Cup



2x UEFA Super Cup

## MISSIE EN VISIE VAN DE JEUGDOPLEIDING

### MISSIE

1° RSCA stelt zich tot voornaamste doel voetbalspelers op te leiden die, tussen hun 18<sup>de</sup> en hun 20<sup>ste</sup>, rijp zijn om, naast wedstrijden van de eigen **Belgische eerste klasse**, op het hoogste **Europese niveau**, Champions League of UEFA Cup, te spelen.

2° Naast deze ambitieuze en elitaire doelstelling wil RSCA eveneens spelers opleiden die in gelijkwaardige competities, in België maar ook in het buitenland, hun mannetje kunnen staan om alzo de **paarswitte opleidingsfilosofie** positief uit te dragen en bekend te maken over het eigen clubgebeuren heen.

3° Last but not least wil RSCA dankzij een hoogstaande voetbalopleiding, gekoppeld aan een voorbeeldige pedagogische en sociaal-maatschappelijke opvoedingspolitiek, waar wederzijds respect, ernst, discipline, beleefdheid en doorzettingsvermogen maar een paar persoonlijkheidsvormende onderdelen van zijn, haar **sociaal-maatschappelijke rol** benadrukken door tevens alle in de jeugd opgeleide spelertjes zodanig van de paarswitte filosofie te doordringen dat ze later, na een succesvolle voetbalcarrière op lager niveau, nog steeds voeling en binding houden met de club door als (jeugd)trainer, afgevaardigde, bestuurslid, sponsor, medewerker of supporter terug te keren. Het is mede daarom dat we **provinciaal** (Heysel), **regionaal** (FEFA) en **damesvoetbal** voetbal blijven aanbieden.

### VISIE

Door systematisch de betere jeugdspelers op **jonge** leeftijd aan te trekken en volgens de paarswitte voetbalfilosofie op te leiden wil RSCA op termijn de voorkeur geven aan **eigen** opgeleide, liefst Belgische, spelers alvorens in andere clubs uit te kijken naar alternatieven. RSCA streeft naar een constante doorstroming of vertegenwoordiging van eigen opgeleide spelers binnen zijn A-kern. Gezien voetbal geen exacte wetenschap is maar eerder cycligebonden, sterke en minder goede lichtingen, wil RSCA zich geen jaarlijks aantal als doel stellen maar eerder opteren voor een aanzienlijke en constante vertegenwoordiging van eigen jeugdspelers binnen de A-kern.

Mede hierdoor wil RSCA er in slagen steeds voeling te blijven houden met de Europese top zonder de financiële gezondheid van de club in gevaar hoeven te brengen door het extern recruterende van binnen- of buitenlandse spelers. Dankzij een performante opleiding wil de JO een **toegevoegde waarde** creëren voor de club.



29x Belgian Champions

Via de bouw van een nieuw, aan de moderne noden beantwoordend, **jeugdcomplex** in Neerpede wil RSCA deze doelstellingen realiseren om de historisch gegroeide reputatie en uitstraling van de jeugdopleiding te vrijwaren en om de garantie op een permanente doorstroming van intern opgeleide spelers, die een meerwaarde bieden aan het eerste elftal, **blijvend** te bewerkstelligen.



8x Belgian Cup

“ Jeugdopleiding is een topprioriteit! Wij moeten ons met kwaliteitsvolle jeugdopleiding in Europa profileren, een voorbeeldfunctie hebben als jeugdopleiders voor Belgisch talent en dit talent een springplank aanbieden voor Europese topclubs.” (Herman Van Holsbeek, General Manager RSCA)



8x Belgian Super Cup

Minder getalenteerde voetballers krijgen de kans via provinciaal en regionaal voetbal in Anderlecht. Op die manier wil de club ook een sociale rol vervullen in de maatschappij. Daarnaast beschikt Anderlecht ook over een damesafdeling op het hoogste niveau.



2x UEFA Cup

Het is in dit kader dat de beleidsstandpunten moeten geïnterpreteerd worden:



2x UEFA Super Cup

#### *Intern beleid:*

- Dag- en avondopleiding aanbieden aan “ elitegroep U21 ” via Neerpede, opvanghuis en samenwerking met (middelbare en topsport) scholen, internaten en gastgezinnen.
- Dag- en avondopleiding aanbieden via collectieve en individuele specialisatietrainingen aan de grootste talenten via Neerpede, opvanghuis en samenwerking met (middelbare en topsport) scholen en internaten en gastgezinnen.
- Maximale ondersteuning geven bij studies via aanwezigheid van een studiebegeleider (contactpersoon speler – internaat – externaat – clubhuis – ouders – technische staf)
- Technische staf bestaande uit mensen met een voetbalverleden die jeugd-minded zijn (ex-profvoetballers), liefst gediplomeerd (UEFA B, UEFA A, UEFA A Youth Elite) én pedagogisch geschoolde mensen (orde, tucht, fair-play, omgangsnormen en zelfdiscipline)
- Aanwerving van plaatsgebonden spelers via strenge selectiecriteria
- Kwaliteitsvolle jeugdopleiding aanbieden

#### *Extern beleid:*

- relatie met de KBVB onderhouden via participatie op verschillende niveaus
- het leveren van een maximum aan spelers aan de nationale elftallen
- relatie met de omringende scholen onderhouden (buurtscholen, sportscholen en internaat)
- stimuleren van jonge kinderen via “Ketjesclub”, “Foot & Fun “ project, externe stages en talentdays



## VOETBALVISIE

### “ Maak van je passie je beroep “

Via een welomlijnd 1-3-4-3 (U11-U14) spelsysteem met vaste rugnummering, later overschakelend op een 1-4-3-3 (U15-U19) wil de RSCA jeugdopleiding spelers vormen die op jonge leeftijd (16 – 18 jaar) kunnen worden opgenomen in de U21 groep (postformatie) waar de laatste hand wordt gelegd aan een mogelijke doorstroming naar de A-kern. Via het vastleggen van ideaalprofielen, eindtermen per leeftijdscategorie, thematrainingen geïntegreerd in fysieke cycli van 6 weken, individuele begeleiding en perfectionering van talentvolle spelers, evaluaties (4), stages en binnen- en buitenlandse toernooien, uitgebreide fysieke en medische testen en omkadert door een hoogstaande technische staf met veel voetbalervaring wordt de RSCA-jeugd quasi dagelijks getraind en gevormd tot volwaardige voetballers dewelke creativiteit, lef, durf, persoonlijkheid en zin voor initiatief gekoppeld aan een hoogtechnische bagage en snelheid van uitvoering als handelsmerk dragen.

Te allen tijde zal de jeugdopleiding accenten leggen, rekening houdend met de psychomotorische ontwikkeling van het kind tot volwassene, tot het creëren van technisch verfijnde en tactisch geschoolde spelers die bovendien fysiek gevormd en mentaal gehard zijn.

Tijdens de voetbalopleiding is het resultaat ondergeschikt aan de individuele ontplooiing en primeert het individu op het groepsbelang. Zo wordt weinig aandacht geschonken aan de naakte resultaten (winnen, verliezen, klassement) maar wel aan de vorderingen die spelers individueel en collectief maken. Zo worden systematisch de betere spelers, of de spelers die morfologische voorsprong vertonen, naar een hogere categorie gezonden als dit voor hun individuele ontwikkeling doeltreffender is.

Voor de vele spelertjes die het hoogst haalbare niet kunnen bereiken wil RSCA via zijn visie op, en respect voor, waarden en normen (zie verschillende gedragscodes) deze spelertjes via een sportieve opvoeding voorbereiden op vlotte integratie in de maatschappij.



29x Belgian Champions



8x Belgian Cup



8x Belgian Super Cup



2x UEFA Cup



2x UEFA Super Cup



29x Belgian Champions



8x Belgian Cup



8x Belgian Super Cup



2x UEFA Cup



2x UEFA Super Cup

## SPELSYSTEEM ( 1 – 3 – 4 – 3 of 1 – 4 – 3 – 3 )

De RSCA jeugdopleiding predikt zonevoetbal volgens een geïkt spelsysteem (1 – 3 – 4 – 3 bij U11 tot U14 en 1 – 4 – 3 – 3 bij U15 tot U19) ten einde iedere speler in een vast en herkenbaar spelsysteem maximaal tot ontplooiing te laten komen door intelligent, aanvallend, technisch verfijnd en attractief voetbal te laten primeren.

Ongeacht tegenstrever, resultaat, situatie (uit – thuis) worden vanuit dit systeem volgende belangrijke accenten gelegd :

- verzorgd aanvallend voetbal aan een zo hoog mogelijk tempo
- zo veel mogelijk zelf het spel bepalen (dwingend - dominant)
- zonevoetbal met overname van posities
- vlotte, juiste en naar voor gerichte balcirculatie
- snelle omschakeling van aanvallen naar verdedigen en omgekeerd
- collectieve hoge druk, liefst op helft van de tegenstrever
- constante onderlinge coaching
- polyvalentie op verschillende posities
- creativiteit, durf, intelligentie en zelfvertrouwen op alle posities
- zoeken naar een voetballende oplossing op alle posities
- initiatiefrijk in aanvallende zone, intelligent en zelfzeker in verdediging

Om deze speelstijl en dit spelsysteem met succes te kunnen hanteren wordt het opleiden tot volgende ideale spelersprofielen een constant streefdoel door de verschillende leeftijdscategorieën heen :

### POSITIE I : Doelman

- zuivere trap- en passtechniek in beide voeten
- opbouwend vermogen (handen, voeten)
- technisch begaafd (handen, voeten)
- perfecte coördinatie
- uit zijn doel spelen met zin voor anticipatie en interceptie
- présence en uitstraling in zijn doelgebied
- constante verbale coaching
- groot concentratievermogen
- even sterke duiktechniek zowel links als rechts
- groot reactievermogen
- morfologie (lengte-gewicht-souplesse) aangepast aan de moderne voetbalnormen



29x Belgian Champions



8x Belgian Cup



8x Belgian Super Cup



2x UEFA Cup



2x UEFA Super Cup

### POSITIE 2 en 5 : Flankverdedigers

- perfecte inspeelpass en goede voorzet
- gerichte balcontrole (correct ingedraaid)
- rechtstreekse tegenstrever voetballend kunnen uitschakelen
- constante aanspeelbaarheid (breed openen)
- instappen, anticiperen
- kopspel (centraal op uittrap, flank op voorzet)
- zin voor positieospel (knijpen, sluiten)
- explosief, snel en wendbaar
- loopvermogen (volume), infiltratiemogelijkheden
- verdedigende duelkracht
- weinig of niet tackelen
- flankvoorzet verhinderen

### POSITIE 3 en 4 : Centrale verdediger en centrale middenvelder (defensief)

- perfecte inspeelpass en goede lange en halflange pass
- beheerst uitvoetballend
- voetballend infiltratievermogen
- opbouwend vermogen, constante aanspeel- en beschikbaarheid
- vista en zin voor positieospel
- uitstekend kopspel (op uittrap, flank op voorzet)
- maximaal tweevoetig
- onverzettelijke verdedigende duelkracht (1:1 situaties)
- beheerst onderscheid tussen instappen en remmend wijken
- atletisch, snel en wendbaar
- weinig of niet tackelen

### POSITIE 6 en 8 (controleerende middenvelders)

- voetballend vermogen (opbouw)
- perfecte balcontrole, balbeheersing en snelle voortzetting
- perfecte inspeelpass, goede voorzet (achterlangs), kruispas en schot (tweede lijn)
- infiltratievermogen met en zonder bal
- maximaal tweevoetig
- goede balans tussen aanvallende steun en verdedigende taak
- goed kopspel (verticale sprongkracht)
- verdedigende duelkracht (1:1 situaties)
- gezonde agressiviteit in duel
- loopt niet onnodig met de bal
- loopvermogen (volume)
- atletisch, snel en wendbaar



29x Belgian Champions



8x Belgian Cup



8x Belgian Super Cup



2x UEFA Cup



2x UEFA Super Cup

### POSITIE 7 en 11 (flankaanvallers)

- dribbelvaardig en initiatiefrijk (onberekenbaar)
- perfecte voorzet (laatste pass)
- scorend vermogen
- goed schot in beide voeten
- kopbalsterk op flankvoorzet
- aanspeelbaarheid (afhaken, diepgang)
- omgaan met buitenspel
- flankverdedigers opvangen en inspeel- of dieptepass vermijden
- positioneel verdedigen
- explosief, snel en wendbaar

### POSITIE 9 en 10 (centrale offensieve middenvelder en diepe spits)

- diepgang en infiltratievermogen
- hoogtechnisch en scorend vermogen
- balvastheid afwisselen met kaatsen (rug en aangezicht naar doel)
- tweevoetig
- sterk schot, dribbelvaardig,
- uitstekend kopspel op voorzet flank
- omgaan met buitenspel
- positioneel verdedigen
- atletisch, snel en wendbaar